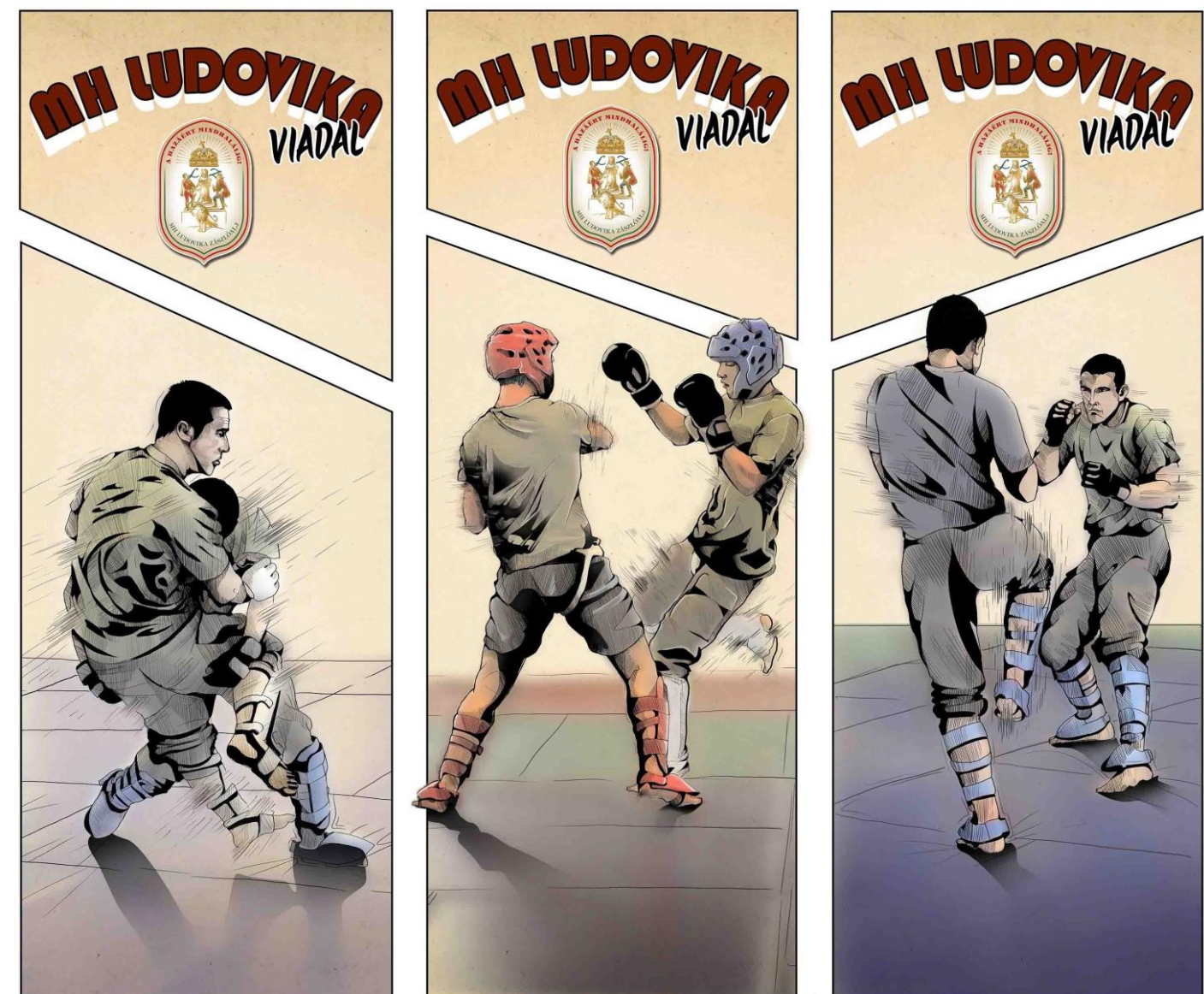


MH V. LUDOVIKA VIADAL

Magyar Honvédség Küzdősport Bajnokság



Versenykiírás és versenyszabályzat

Budapest, 2019. június 06.

A verseny célja:

A Magyar Honvédség személyi állományának, a Honvéd Sportegyesületek tagjainak, meghívott versenyzőinek, a Nemzeti Közszerződési Egyetem hallgatóinak, valamint a társ fegyveres szervezetek sportolóinak küzdősportokban történő megmérettetése, versenyzési lehetőség biztosítása. Bővíteni a versenyműlttal még nem rendelkező sportolók bázisát, kezdő és haladó kategóriák kialakításával.

A verseny ideje: 2019. június 6.(csütörtök)

A verseny helye:

MH Ludovika Zászlóalj, Zrínyi Miklós Laktanya és Egyetemi Campus, 1101. Budapest, Hungária krt. 9-11, Takács Károly tornaterem

A verseny szervezője: MH Ludovika Zászlóalj

A verseny fővendége:

Korom Ferenc altábornagy, Magyar Honvédség Parancsnokság, parancsnok

A verseny fővédnöke:

Dr. Lippai Péter ezredes, MHP Kiképzési és Oktatási Csoportfőnökség, mb. csoportfőnök

A verseny szakmai védnöke:

Furkó Kálmán nyá. ezredes

A verseny védnökei:

Sári Szabolcs ezredes, MH Ludovika Zászlóalj, zászlóaljparancsnok

Farkas László nyá. alezredes, Honvéd Sportegyesületek Országos Szövetsége, elnök

Dr. Petruska Ferenc őrnagy, Honvéd Zrínyi Sportegyesület, elnök

A verseny meghívott vendége:

Baráth Ernő dandártábornok, MH vitéz Szurmay Sándor Budapest Helyőrség Dandár, parancsnok

Baráth István dandártábornok, MH Hadkiegészítő, Felkészítő és Kiképző Parancsnokság, parancsnok

Dr. Pohl Árpád dandártábornok, NKE Hadtudományi és Honvédtisztképző Kar, dékán

Horpácsik György, Seisin Sportegyesület, elnök

Nevezési határidő: Előzetes nevezés, regisztráció: **2019. május 17-ig.** (Elektronikus nevezési lap csatolva!) Nevezési díj nincs!

Nevezési cím:

E-mail: meszaros.edit@uni-nke.hu

MH outlook rendszerében: Mészáros Edit főhadnagy

Érdeklődni: Mészáros Edit főhadnagy, MH Tel: 02-22-0539,

Mobil: 30/336-9558

Szállás, étkezés: Nevezéssel egyidejűleg a Magyar Honvédség állományába tartozók az étkezési- és szállásigényei is kerüljenek leadásra. Étkezést (hideg csomag) csak ételmezési átjelentő útján tudunk biztosítani, melyet szíveskedjenek megküldeni az alábbi címre és módon:

Alakulat: MH BHD

Tájékoztatásul megküldeni: MH BHD ÜKTO

Fax: 02-23-8062

Fax: 02-22-0653

Versenyszámok (kezdő és haladó): Egy versenyző egy versenyszámban indulhat!

Kiskesztyűs viadal (Állóharc-Karate)

Kesztyűs viadal (Állóharc-Ökölvívás)

Földharc (Judo)

A versenybírószám elnöke, verseny fő bírása: Bagi László nyá. ezredes, HZSE

A verseny bírái (tervezett):

Kiskesztyűs viadal (Állóharc - Karate):

Lázár Tibor őrnagy MH 86 SZHB

Berki Zoltán százados MH LZ

Kis Tibor Pál főtörzsőrmester MH LZ

Kesztyűs viadal (Állóharc - Ökölvívás):

Tar Tamás törzsőrmester MH AA

Gulyás Zsolt őrmester MH AA

Treuer Gábor KSI (+1 fő)

Földharc: (Judo)

Kovács Károly alezredes NKE

Horváth Géza százados MH LZ

Fizel József főtörzsőrmester MH AA

Versenyszámba vezető: Mészáros Edit főhadnagy

Versenyszámba tagjai: 6 fő az MH LZ állandó és honvédtisztjelölt állományából

Résztvételi feltételek:

1 évnél nem régebbi sportorvosi igazolás vagy 30 napnál nem régebbi csapatorvosi igazolás

(Küzdősport versenyre kiállított orvosi engedély!)

Állománykategória igazolása (szolgálati igazolvány, SE tagsági igazolvány)

Javasolt a baleseti, sportbaleseti biztosítás

Ruházat: Lásd az adott versenyszámnál meghatározott öltözetet.

Díjazás: Minden versenyző (küzdőlemben részt vevő) emblémázott érmét kap!

I. helyezettek: serleg, oklevél

I-III. helyezettek: oklevél

Különdíjak:

Legharcosabb és legtechnikásabb versenyzők számára.

Felkérjük az Alakulatok Parancsnokait, Sportegyesületeket, Hivatalokat, hogy lehetőségeikhez mérten ajánljanak fel különdíjakat.

Versenyszámba programja:2019. június 06. csütörtök

07³⁰ – 08³⁰

Regisztráció, mérlegelés, orvosi vizsgálat

08³⁰ – 09⁰⁰

Bírói értekezlet, sorsolás

09⁰⁰ – 09¹⁵

Technikai értekezlet (versenyszámonként-versenyzők részére)

09¹⁵ – 09³⁰

Ünnepélyes megnyitó

09³⁰

Versenyszámba

14⁰⁰

Döntők (Tervezett)

11⁰⁰ – 16⁰⁰

Rész- eredményhirdetés (Befejezett versenyszámbot követően!)

Kiskesztyűs Viadal (Karate)

1. Versenyruházat:

Gyakorló/Gi nadrág fémszíjas öv nélkül, rövid ujjú póló, mezítláb

2. Kötelező védőfelszerelés:

Fejvédő, MMA kesztyű, fogvédő, lágyékvédő, lábfejvédő, lábszárvédő, női versenyzők részére mellvédő használata kötelező.

3. Menetidő: 1×3 perc fő mérkőzés idő. *(kezdők részére 1×2 perc, hosszabbítás nélkül)*

Döntetlen esetén 2 perc hosszabbítás a végén kötelező bírói döntéssel.

4. Küzdő felület:

A küzdelmek tatamin zajlanak, 8x8m-es felületen. A küzdelem mindaddig folytatható, amíg bármely versenyző valamelyik testrésze érinti az érvényes szőnyegfelületet.

5. Szabályos technikák:

Teljes erejű köríves rúgás fejre. (Csak így engedélyezett!) Teljes erejű ütések és rúgások a testre (a tiltott felületeket kivéve), lábsöpítés. A comb támadható köríves rúgással, sarokkal.

6. Nem támadható felületek (ütéssel, rúgással):

Gerinc, kulcsont, torok, nyak, tarkó, lágyék, térd, vesék.

7. Nem megengedett technikák:

A fej támadása bármilyen ütés-, rúgás technikával (a köríves rúgás kivételével, akár felugrásból is). A térd sem köríves sem egyenes rúgással nem támadható. Nyújtott lábbal történő fentről lefelé irányuló rúgások (baltarúgás, fejen átfordulásból rúgás). Fogás, fogáskeresés, összekapaszkodás, feszítés, fojtás, rángatás, rántás ütésszerű kivitelezése. Tilos bármilyen dobás, földre vitel. Ejtő könyökütés bármilyen felületre. Harapás, karmolás. Vak technikák használata. Fogvédő szándékos kiköpése. Védekezéséppen is tilos a tiltott felületek szándékos támadása.

8. Rászámolás:

A rászámolásról a küzdelmet vezető bíró dönt. Egy meneten belül legfeljebb két rászámolás lehet, és a vezető bíró bármikor beszüntetheti a küzdelmet, amennyiben a versenyző testi épségét veszélyben látja.

9. Leléptetés, kizárás:

Tiltott technikák szándékos használata esetén. A harmadik, szándékosan végrehajtott, szabálytalan technika után azonnal. Passzív küzdelem során a passzívan küzdő fél leléptetése alkalmazható. Sportszerűtlen megnyilvánulás hivatalos személlyel szemben. Sportszerűtlen magatartás a páston.

10. Pontozás:

Megfelelő technikával kivitelezett rúgás fejre: 2 pont.

Megfelelő technikával kivitelezett ütés vagy rúgás testre: 1 pont.

11. Bíráskodás:

Három bíró bíráskodik minden egyes páston (egy vezetőbíró és két oldalbíró). Három bíróból kettő elég a szabálytalanság megítéléséhez. A felelősség a vezetőbíróé mindenért. Ő hirdeti ki mindent, ő indítja, ő állítja meg a küzdelmet, kivéve súlyos – általa nem észlelt – sérülés esetén. Felszólítására a bírók egyszerre jeleznek, kivéve szabálytalanság esetén, ezt a bekövetkezés pillanatától jelezni kell annak a bírónak, aki elsőnek észlelte a szabálytalanságot (esetleg sérülést).

12. Győzelem ténye:

Ha az ellenfél bármilyen módon feladja a küzdelmet (ideértve a kiütést is).

Döntő fölény (technikai KO.) – a vezetőbíró hatásköre.

Feladás törölköző bedobásával (a jelzést csak a versenyző edzője teheti meg).

Orvos leállítja a küzdelmet.

A vezetőbíró leállítja a mérkőzést.

Az idő lejártával bírói döntéssel.

Kesztyűs viadal (állóharc-ökölvívás)

1. Versenyruházat:

Rövidnadrág, rövid ujjú póló betűrve, a derékvonalnak világosan láthatónak kell lennie, sportcipő. A versenyzőn szíjazott, fémből stb. készült, sérülést elő- idéző tárgy (csat, gomb, biztosítótű, nyaklánc, fülbevaló stb.) viselése tilos.

2. Kötelező védőfelszerelés:

Fejvédő, bandázs, minimum 12 unciás kesztyű, fogvédő, mélyütés/lágyékvédő, női versenyzők részére mellvédő használata kötelező.

3. Menetidő: 3x2 perc 1 perces szünetekkel.(kezdők részére 2x2 perc 1 perces szünettel)

Végén, kötelező bírói döntéssel.

4. Küzdőfelület:

A mérkőzések szorítóban zajlanak. A szorító négyzet alakú, amelyet négy, megfelelően rögzített oszlopon kifeszített kötél sor határol. A kötélsorok által határolt terület 5 X 5 méteres. A szorító talaja nemezlappal és arra helyezett ponyvával borított.

5. Szabályos technikák:

Az ökölvívás célja, hogy a szemben álló küzdők az ököl szabályos ütéssel a testnek a szabályok által meghatározott területére minél több ütet helyezzenek el. Ütni csakis a kesztyű elülső, párnázott részével szabad, akár a jobb, akár a bal kézzel, és az ököl elülső felületével a másik fél fejének elülső vagy oldalsó részét, illetve a testét, az öv felett.

6. Az ökölvívás szabálytalanságai:

Övön aluli ütés, fogás; térdel vagy lábbal való rúgás; ütés (vagy lökés) fejjel, vállal, alkarral, könyökkel; az ellenfél fojtogatása; ütés nyitott kesztyűvel a kesztyű belső részével, csuklóval, vagy a kézfej élével, oldalával.

Szabálytalan minden olyan ütés, amely hátulról éri az ellenfelet, különösképpen a tarkó- és a vese-ütés. Tilos lefelé ütni (kalapácsütés) és fonákütést használni (visszakézről ütni). Nem szabad az egyik kézzel a kötelet fogni és a másikkal ugyanakkor ütni, de tilos a kötelek igénybevétele bármilyen formában. Szabálytalan az ellenféllel birkózni, fejjel vagy testtel az ellenfélre támaszkodni, az ellenfelet átkarolni, tolni, lökni vagy megfogni, illetve ellendíteni. Súlyos szabálytalanság a földre vagy a kötelekre rogyott ellenfelet bántalmazni "Állj!" ("Stop!") vezényszó után. Tilos a küzdelem folytatását jelző vezényszó ("Box!") előtt az ellenfelet megütni. Tilos az ellenfelet megfogni, megmarkolni. Szabálytalan az ellenfél övön aluli lehajlás, ún. mélyhajlás is.

A szabálytalanságot elkövető ökölvívót a vezetőbíró, ha nem súlyos az eset, figyelmezteti. Szándékos vagy ismételt szabálytalanság esetén a vezető bíró megállítja a küzdelmet, és a vétkeket megintja. Egy mérkőzés folyamán egy versenyzőt csak kétszer lehet meginteni. A második megintás után, ha a versenyző ismételt szabálytalanságot követ el, le kell léptetni. Súlyos szabálytalanságért megintás nélkül, azonnali leléptetés jár.

7. Rászámolás:

Leütés következik akkor, ha az ökölvívó ütés következtében úgy rogy a földre, hogy nemcsak két lábával, hanem más testrészével is érinti a talajt, vagy tehetetlenül a kötelekre támaszkodik. A védekezésre képtelen ökölvívó is leütöttnek tekintendő. Leütésnél a vezetőbíró köteles 8-ig számolni még akkor is, ha a leütött versenyző 8 előtt küzdőképes állapotba kerül. Ilyen esetben 8 után engedélyt ad a mérkőzés folytatására. Ha a leütött ökölvívó 8-nál sem tudja a mérkőzést folytatni, a vezetőbíró tovább számol. Tíznel befejezi a számolást és a mérkőzést kiütéssel befejezettnek nyilvánítja. A rászámolásról a küzdelmet vezető bíró dönt. A versenyzők védelme érdekében tiszta nagy erejű ütés esetén, bírói megítélés alapján, rászámolás következhet, akkor is, ha versenyző állva marad. Egy menetben belül legfeljebb két rászámolás lehet, és a vezető bíró bármikor beszüntetheti a küzdelmet, amennyiben a versenyző testi épségét veszélyben látja.

8. Leléptetés, kizárás:

Tiltott technikák szándékos használata esetén. A harmadik intés és szándékosan végrehajtott, szabálytalan technika után azonnal. Passzív küzdelem során a passzívan küzdő fél leléptetése alkalmazható. Sportszerűtlen megnyilvánulás hivatalos személlyel szemben. Sportszerűtlen magatartás a ringben.

9. Pontozás:

A menetekben úgy történik a pontozás, hogy a pontozóbíró az egyes versenyzők által bevitt ütésekre pontokat ad. Pontot akkor lehet adni az ütésre, ha azt az ökölbe szorított kesztyűvel viszik be, akár a jobb, akár a bal kézzel, és az ököl elülső felülete – a büttyöknél – találkozik a másik fél fejének elülső vagy oldalsó részével, illetve a testével, az öv felett. Az ütése akkor érvényes, ha azt nem blokkolta vagy védte a másik fél. A lengőütések – amennyiben a fenti kritériumoknak megfelelnek – ugyancsak szabályosak.

10. Bíráskodás:

Három bíró bíráskodik minden egyes ringnél (egy vezetőbíró a ringben és két pontozó bíró a ring mellett). Három bíróból kettő elég a szabálytalanság megítéléséhez. A felelősség a vezetőbíróé mindenért. Ő hirdeti ki mindent, ő indítja, ő állítja meg a küzdelmet, kivéve súlyos – általa nem észlelt – sérülés esetén. Felszólítására a bírók egyszerre jeleznek, kivéve szabálytalanság esetén, ezt a bekövetkezés pillanatától jelezni kell annak a bírónak, aki elsőnek észlelte a szabálytalanságot (esetleg sérülést).

A segéd- (sarok-) bírók feladata súlyos szabálytalanság esetén azonnali jelzés (hangjelzéssel). Döntetlen eredmény esetében hosszabbítás lehetséges (1 menet). Ilyenkor az addigi eredmény rögzítése után a számlálók lenullázásra kerülnek, majd újra indul a küzdelem. Másodszori döntetlen nem lehetséges, kötelező bírói döntés életbe.

11. Győzelem ténye:

Ha az ellenfél bármilyen módon feladja a küzdelmet (ideértve a kiütést is).

Döntő fölény (technikai KO.) – a vezetőbíró hatásköre.

Feladás törölköző bedobásával (a jelzést csak a versenyző edzője teheti meg).

Orvos leállítja a küzdelmet.

A vezetőbíró leállítja a mérkőzést.

Az idő lejártával bírói döntéssel.

Földharc (Judo)

1. Versenyruházat:

Gyakorló/Gi nadrág fémszíjas öv nélkül, rövid ujjú póló, mezítláb

2. Védőfelszerelés:

Igény esetén fogvédő, lágyékvédő használható

3. Menetidő: 1x4 perc (*kezdők részére 1x2 perc, hosszabbítás nélkül*)

Döntetlen esetén 2 perc hosszabbítás a végén kötelező bírói döntéssel.

4. Küzdő felület:

A küzdelmek tatamin zajlanak, 6x6m-es felületen, más színű védősávval körülhatárolva. A küzdelem mindaddig folytatható, amíg bármely versenyző valamelyik testrésze érinti az érvényes szőnyegfelületet.

5. Küzdelem szabályai: (Judo szabályok szerint)

5.1. Kezdő pozíció:

A küzdelem féltérdelésből, érintő távolságból indul.

5.2. Győzelem:

Fojtással, karfeszítéssel, csukló, térd vagy bokaízület feszítésével, karpréssel az ellenfelet feladásra kényszerítjük.

- Ippon: 20 másodpercig tartó leszorítás vagy 3. intés az ellenfélnek
- Waza-ari: 10-19 másodpercig tartó leszorítás vagy 2. intés az ellenfélnek

5.3. Leszorítás:

A támadónak ellenőrzése alatt kell tartania a védekezőt, akinek a hátán kell feküdnie, és egyik vagy mindkét vállának érintkeznie kell a szőnyegfelülettel. Az ellenőrzésnek (rögzítésnek) oldalról, hátulról vagy felülről kell történnie. A támadó lábát, lábait vagy törzsét a védekező nem tarthatja ellenőrzése alatt. Legalább az egyik versenyző bármely testrészének érinteni kell a küzdőteret.

A versenyzőknek a küzdelmet végig földharc helyzetben kell megvívniuk. A földharc helyzet elhagyását jelenti, amikor a talpon kívül más testrész nem érintkezik a tatamival, vagy a földön lévő

ellenféllel. Amennyiben a védő elhagyja a földharc helyzetet, miközben a támadó fojtást, karfeszítést, háromszögtechnikát, vagy hasonló fogást alkalmaz, a bíró megállítja a küzdelmet és első alkalommal waza-ari, második alkalommal ippon értéket ítél a támadónak.

5.4. Nem megengedett technikák:

- Tilos a feszítések és fojtások rángatás-, rántás- vagy ütés-szerű kivitelezése. Fokozatosan erősödő feszítéssel lehetőséget kell biztosítani az ellenfél számára feladási jelzés adására, a sérülés elkerülésére.
- Tilos a gerinc ízületek feszítése.
- Tilos a nyakon vagy fejen lábfeszítést alkalmazni (összekulcsolt lábfejekkel, a lábak egyenes irányba kifeszítésre kerülnek).
- Tilos felemelni a hátán fekvő ellenfelet a szőnyegről, és szándékosan visszajejteni.
- Tilos vezetőbíró utasítását figyelmen kívül hagyni.
- Tilos a mérkőzés alatt szükségtelenül kiáltani, az ellenfélre vagy a bíróra nézve sértő megjegyzést, vagy mozdulatot tenni.
- Tilos bármely akciót végrehajtani, amely sérülést okozhat, vagy veszélyezteteti az ellenfelet, különös tekintettel a nyakra és a gerincoszlopra.

5.5 Intést von maga után:

- Küzdelem közben hosszabb ideig nem támadás, passzivitás.
- Küzdelem közben a földharc pozíció elhagyása.
- Küzdelem közben az érvényes szőnyegfelületet elhagyása.

Harmadik intés leléptetést von maga után.

A verseny vezetése, irányítása magyar nyelven, magyar vezényszavakkal történik!

Egyéb rendelkezések

1. Minden versenyzőt **csak egy segéd** kísérhet a szorítóhoz vagy pásthoz, aki a menetek előtt és a szünetekben a versenyzőt a küzdelemre előkészíti és tanácsokkal látja el. Az edző vagy segítő a mérkőzés közben az oldalvonalról nem irányíthatja a versenyzőt!
2. Katonai rendezvényre való tekintettel a csapatoktól elvárt az **egységes öltözet**.
3. A verseny rendszerét a súlycsoportonként jelentkezők létszáma befolyásolja (egyenes ági /körmérkőzések).
4. Mérkőzés előtt és eredményhirdetés után a küzdő felek kötelesek egymással kezet fogni.

5. A verseny egyik **kiemelt célja** a kezdők számára verseny lehetőség biztosítása. A **kezdők védelme érdekében** az edzők, csapatvezetők javaslata meghatározó. **Amennyiben a versenyző eltitkolja versenytapasztalatát, de küzdelem közben szembe ötlően megállapítható az erőfölény, kizárásra kerülhet.**
6. Felmerülő, tisztázatlan kérdésekben, a versenybírák döntenek vagy rendelkeznek, helyben.
7. **Szükség esetén a rendezőség védőfelszerelést biztosít** (aláírás ellenében, verseny végeztével kötelező leadással).
8. Küzdelem során tilos bármilyen kemény vagy fémtárgyat, ékszert viselni (fedetten is)!

Korosztályok:

Abszolút (A): 18 - 35 év **Senior (S):** 36év –

Súlycsoportok: A nevezések és a mérlegelés alapján kerül bontásra. Tervezetten:

Férfi (F): **I.** (- 69 kg), **II.** (69.1-75 kg), **III.** (75.1- 81 kg),
IV. (81.1-90 kg), **V.** (91.1-100 kg), **VI.** (+100.1kg.)

Női (N): **I.** (-60 kg), **II.** (+60.1 kg)

A korcsoportok és/vagy a súlycsoportok összevonása, további bontása a jelentkezők számának függvényében, az edző vagy versenyző beleegyezésével történik!

Kategóriák:

Kezdő (K): Egy évnél kevesebb küzdősport múlttal, 0 vagy 1-2 versenytapasztalattal rendelkezik. (Kiskesztyűs küzdelem esetén maximum 5. kyu övfokozat)

Haladó (H): Egyéb más.

Mérlegelés:

- A mérlegelés a verseny napján történik, **alsóneműben**. Nem engedélyezhető a mérlegelés annak a versenyzőnek, aki a kötelező orvosi alkalmasságát hitelesen igazolni nem tudja.
- A sportolóknak be kell mutatniuk az **orvosi engedélyt** és egy **arcképes igazolványt** a mérlegelés felügyeletére kinevezett személynek.

Budapest, 2019. április 29.

Eredményes és sportszerű versenyzést kívánunk!

Csatolva: Elektronikus jelentkezési lap!