

VERSENYKIÍRÁS

SZONDI MH AMATŐR EVEZŐS ERGOMÉTER VERSENY

A Honvéd Szondi György Sportegyesület Tömegsport szakosztálya 2019. november 07-én, 10.30-tól rendezi meg a SZONDI MH Amatőr Evezős Ergométer versenyt.

Verseny helye: Székesfehérvár, MH 43. Híradó és Vezetéstámogató Ezred, Sportkombinát, tornaterem.

A verseny célja: A versenyzési lehetőség biztosításán és a helyezések eldöntésének, lehetőségén túl a sportág népszerűsítésére és a sportbaráti kapcsolatok ápolása.

Verseny jellege: Egyéni és váltó

Kategóriák: Egyéni: - Női 35 év alatti, -Női 35-50 év közötti, - Női 50 év feletti,
- Férfi 35 év alatti, -Férfi 35-50 év közötti - Férfi 50 év feletti,

Váltó: F és N 140 össz életkor alatti és feletti váltó

Versenytáv: Férfiaknak 1000 és 4X1000, nőknek 500 és 4X500 méter.

A verseny lebonyolítási rendje:

10. 30-11,00	Regisztráció	
11,00	Megnyitó	
11. 05-11. 15	Bemelegítés	
11. 15-11. 45	Férfi egyéni	1000 m
11. 45-12. 10	Női egyéni	500 m
12. 15-12. 45	Férfi csapat	4X1000 m
12. 45-től	Női csapat	4X500 m
13. 15	Eredményhirdetés	

Résztvevők: MH, HM hivatásos, szerződéses és közalkalmazotti, a tanintézetek hallgatói állománya.

Előnevezés: 2019 11.05-én 14.00 óráig a kategória megjelöléssel együtt az alábbi címre:

Kékesi Mihály nyá. alezredes, msi.kekesi@gmail.com

Helyszíni nevezés: 2019. november 07-én 11,00-ig.

Díjazás: Kategóriánként az 1-3 helyezett érem. A legtöbb résztvevőt indító katonai szervezet kupa díjazásban részesül.

Versennyel kapcsolatos egyéb információ: Az evezős ergométer ellenállási szintje: 5 fokozat. Ezen nem lehet változtatni! A kijelző 1000 (500), váltónál 4000 (2000) méterről számol vissza, és az a személy győz, aki a legrövidebb idő alatt éri el a 0 métert. Kategóriákban 5 fő alatti nevezés esetén kategória összevonást alkalmazunk. A versenyen mindenki a saját felelősségére vesz részt. Résztvevők létszámától függően az időrend módosulhat.